

# IMMAGINI AMMO

CHE...

**ci sia un tempo  
per le immagini  
che abbiamo dentro.**

**Un percorso di arte terapia  
e tecniche artistiche  
per il benessere personale  
nell'esperienza  
dei materiali espressivi,  
in una struttura di Bologna  
affidente al Sistema di Accoglienza  
e Integrazione e dedicata  
all'accoglienza di nuclei monogenitoriali.  
Condotta da Elena Baboni illustratrice,  
atelierista e arte terapeuta in formazione  
presso Art Therapy Italiana.**

**A**bbiamo attraversato un percorso di 13 incontri, con tutte le nostre differenze.

Qui si sono unite età molto dissimili,  
provenienze varie, pensieri concreti del

quotidiano soggettivi e, soprattutto, immaginari,  
molto legati a percorsi personali e unici.

Abbiamo imparato a conoscerci e a condividere  
uno spazio e un tempo che sapessero mettere  
tra parentesi il resto della giornata il più possibile, così  
da provare a pensare a noi, al nostro gruppo. A volte  
è stato difficile, qualche volta magico... chi scrive  
ricorda bene quanto!

Servono coraggio e pazienza per intraprendere  
il viaggio di conoscersi. Servono perseveranza  
e curiosità. Ci sembra che i nostri incontri abbiano  
consolidato dei legami, forse che ne abbiano creato  
di nuovi, possibilmente lasciato un ricordo  
e una riflessione.

Quale metodo abbiamo usato? L'arte terapia,  
nell'impianto teorico di Art Therapy Italiana, una pratica  
che racchiude il fare arte (e la creatività in senso lato) con

gli studi psicomodinamici.  
L'arte terapia ha l'obiettivo  
di proporre un percorso in cui  
gli elaborati artistici diventino  
la rappresentazione di un vissuto  
interiore, che si fa visibile  
e comprensibile, che sa entrare  
in dialogo con il presente.

L'arte terapia ha un raggio d'azione ampio  
e adattabile ai vari contesti: può andare dalla  
conduzione di esperienze che puntano al raggiungimento  
del benessere delle e dei partecipanti nell'esperienza  
espressiva (come è stato il nostro intento), fino ad  
applicazioni cliniche e terapeutiche in senso stretto.

Per ragioni di rispetto della privacy, tutto quello  
che si vede in questa piccola mostra non è legato  
a nomi o a persone direttamente; ogni immagine  
potrebbe infatti essere frutto, anche in una seconda  
analisi da parte di chi l'abbia eseguita,  
dell'espressione di un vissuto estremamente intimo.

Ogni vita è una narrazione che può diventare  
un racconto lirico e prezioso. Non è un caso che,  
durante uno dei nostri ultimi incontri, da alcuni  
giochi dei più piccoli e piccole sia nato anche  
questo testo:

## INTANTO

Intanto come incanto,  
io canto la poesia.

La poesia non vuole dormire,  
non ha voglia di finire.

La poesia non smette mai  
e poi mai di cantare,  
quindi inizia a ballare,  
possiede una chitarra  
e una lunga storia ci narra.

